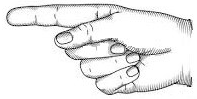
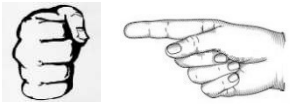
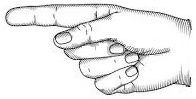
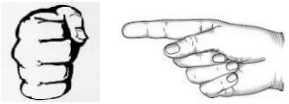
Fauststöße

Disziplin:	Fauststöße Reihenfolge und Namen
Sportart:	☒ Kung Fu ☐ Tae Kwon Do ☐ Kick Boxen
1. Chi Tschuen	Aufrechte Faust
2. Pok Tschuen	Liegende Faust
3. Yen Tschuen	Nach oben liegende Faust
4. Long Cing Tschuen	Drachenhand
5. Dang Lang Tschuen 	Faust der Gottesanbeterin
6. Chi Tschuen Dang lang 	Aufrechte Faust und Faust der Gottesanbeterin

Datei: Arno Dirks, Fauststöße, 5.11.2016

Fauststöße

Disziplin:	Fauststöße Reihenfolge und Namen
Sportart:	☒ Kung Fu ☐ Tae Kwon Do ☐ Kick Boxen
1. Chi Tschuen	Aufrechte Faust
2. Pok Tschuen	Liegende Faust
3. Yen Tschuen	Nach oben liegende Faust
4. Long Cing Tschuen	Drachenhand
5. Dang Lang Tschuen 	Faust der Gottesanbeterin
6. Chi Tschuen Dang lang 	Aufrechte Faust und Faust der Gottesanbeterin

Datei: Arno Dirks, Fauststöße, 5.11.2016